

鬱鬱不樂

yù yù bù lè

讀音

【注音】

ㄩˋ ㄩˋ ㄅㄨˋ ㄌㄜˋ

【成語釋義】

憂悶的樣子。《三國演義》第二回：「三人鬱鬱不樂，上街閒行，正值郎中張鈞車到。」《文明小史》第二四回：「他鬱鬱不樂，正想別的法子，偏偏各樣復舊的上諭下來，只索罷手。」

【英文釋義】

Describes a state of being downcast, gloomy, and unhappy due to preoccupying worries or sorrows. 'Yuyu' evokes an image of dense, accumulating gloom. It is used to characterize a person's sustained low spirits in both everyday and literary descriptions.

【典故出處】

唐·蔣防《霍小玉傳》：「傷情感物，鬱鬱不樂。」

【近義詞】

• 悶悶不樂

【反義詞】

• 興高采烈

【地道英文】

Down in the dumps; melancholy

【使用語境】

Descriptive, Literary, Neutral

【英文近義】

Despondent, Morose

【成語例句】

周而復《白求恩大夫》：「童翻譯看方主任鬱鬱不樂地走出去，知道他心裡不高興，特地趕來看他。」

【常用程度】

常用

【感情色彩】

貶義詞

【語法用法】

作謂語、定語、補語；含貶義

【成語結構】

偏正式

【產生年代】

古代

深度解析：用法、語義邊界與實際應用

【核心理解】

形容愁悶煩憂、不快活的心理狀態，側重情緒的低落。

【語義邊界】

用於較長時間的心境沉悶，程度通常輕於悲痛或絕望。

【使用誤區】

避免描述因具體事件引發的強烈悲傷，其情緒色彩是瀰漫性的。

【近義詞區分】

與「悶悶不樂」幾乎同義，但文學色彩稍濃。

【使用場景】

在探討「鬱鬱不樂怎麼用」時，該成語適用於描述人因具體事件或長期心境導致的持續低落情緒。例如，在「他因事業受挫而終日鬱鬱不樂」這個「鬱鬱不樂造句」中，成語準確傳達了主人公的消沉狀態。使用技巧上，它多用於書面語或較正式的場合，形容程度較深的憂愁。需要注意的是，「鬱鬱不樂」與「悶悶不樂」近義，但前者情感色彩更濃，持續性更強。通過「鬱鬱不樂例句」學習，可以掌握其「鬱鬱不樂用法」，即常與「終日」、「心中」等詞搭配，增強表達效果。

【現代應用】

在現代漢語中，「鬱鬱不樂」的使用依然廣泛，其「在現代的用法」既保留了古典韻味，又貼合當代語境。它常用於文學創作、人物描寫或心理狀態表述中。例如，描述一個人面對壓力或挫折時的心理狀態，使用「鬱鬱不樂」能生動傳達其內心鬱結。理解「鬱鬱不樂的意思和用法」，有助於我們在寫作或交流中更精準地表達複雜情緒。同時，這個成語在實際中的應用也提醒我們關注心理健康，它不僅是文學詞彙，也是對現代人某種普通心境的高度概括，具有現實啟示意義。

【擴展知識】

與「鬱鬱不樂」相關的成語有很多。其「近義詞」包括「悶悶不樂」、「怏怏不樂」、「愁眉不展」，都表示不開心，但「鬱郁」更強調憂愁的深重和鬱積。而「反義詞」則有「歡天喜地」、「興高采烈」、「心花怒放」等，表示喜悅的情緒。在文學作品中，這個「成語類似的成語」家族豐富，如「鬱鬱寡歡」與之幾乎同義。此外，從「鬱鬱不樂」還可聯想到「憂心忡忡」、「抑鬱寡歡」等「相關成語」。了解這些「鬱鬱不樂的近義詞」和對比，能幫助我們更細膩地辨析和運用情感類成語，提升語言表達的層次感。