

怡然自娛

yí rán zì yú

讀音

【注音】

一 ㄇ ㄣˊ 二 ㄣˊ 三 ㄩˊ 四 ㄩˊ

【成語釋義】

欣悅自得的样子。元·湯式〈一枝花·攬將天上雲套·尾聲〉：「怡然自娛，恬然自足，再不從龍化甘雨。」也作「怡然自得」。

【英文釋義】

Portrays a state of being comfortably at ease and self-amused, finding entertainment and satisfaction from within. It highlights self-sufficiency in leisure and joy (自娛), depicting a spiritually fulfilled individual who needs no external diversion for happiness.

【典故出處】

元·湯式《一枝花·題雲巢》套曲：「怡然自娛，恬然自足，再不從龍化甘雨。」

【近義詞】

- 怡然自得
- 怡然自樂
- 怡然自足

【地道英文】

To amuse oneself contentedly

【使用語境】

Descriptive, Cultured, Positive

【英文近義】

Self-entertained, Autotelic

【常用程度】

一般

【感情色彩】

褒義詞

【語法用法】

作謂語、定語、狀語；用於處事

【成語結構】

偏正式

【產生年代】

古代

深度解析：用法、語義邊界與實際應用

【核心理解】

指安適愉快地自我娛樂，享受獨自的樂趣。

【語義邊界】

側重個人獨處時的愉悅與娛樂，不涉及與他人互動或外界評價。

【使用誤區】

勿理解為孤獨消遣，其核心是主動尋求並享受獨處之樂。

【近義詞區分】

與自得其樂近義，但更強調娛樂行為與安適心境的結合。

【使用場景】

掌握「怡然自娛怎麼用」很重要。這個成語常用於褒義語境，描述人在閒暇獨處、從事興趣愛好或面對簡單生活時，內心感到滿足和快樂的狀態。例如在「怡然自娛造句」時，可以說：「退休後，他種花養鳥，怡然自娛。」使用時需注意，它強調的是一種主動的、內在的愉悅，而非被迫的孤獨。其修辭效果是生動刻畫人物淡泊、樂觀的形象。學習「怡然自娛用法」和參考「怡然自娛例句」，能幫助我們更準確地將其應用於寫作與口語中。

【現代應用】

在現代社會，「怡然自娛在現代的用法」依然廣泛。它常被用來形容人們在快節奏生活中，培養業餘愛好、享受獨處時光、進行冥想或閱讀等能帶來內心安寧的活動。理解「怡然自娛的意思和用法」，對於緩解現代人的焦慮、倡導精神健康有積極啟示。在「怡然自娛在實際中的應用」，它鼓勵人們減少對外部刺激的依賴，學會從自身和簡單事物中發現樂趣，是構建個人幸福感的寶貴品質。

【擴展知識】

與「怡然自娛」相關的成語不少。其最直接的「怡然自娛的近義詞」有「怡然自得」、「悠然自得」、「自得其樂」，都共享「內心愉悅」的核心義。而「怡然自娛的反義詞」則可考慮「鬱鬱寡歡」、「百無聊賴」、「悶悶不樂」等，表示內心苦悶、缺乏樂趣。此外，「怡然自娛類似的成語」還包括「閒雲野鶴」、「淡泊明志」，它們共同描繪了超脫、恬淡的人生境界。了解這些「怡然自娛相關成語」的細微差別，能豐富我們的語言表達。