

清貧寡慾

qīng pín guǎ yù

讀音

【注音】

ㄑㄩㄥ ㄆㄧㄣˊ ㄍㄨㄤˇ ㄩˋ

【成語釋義】

清寒貧苦，欲念寡少。宋·吳曾《能改齋漫錄·卷七·周顒宅作阿蘭若》：「清貧寡欲，終日長蔬，雖有妻子，獨處山舍。」

【英文釋義】

Combines material poverty ('清貧') with few desires ('寡慾'). It describes a philosophical state of voluntary simplicity, where one's modest means are matched by minimal worldly cravings, aligning with Daoist and Stoic ideals of finding freedom and peace through detachment.

【典故出處】

宋·吳曾《能改齋漫錄》：「清貧寡慾，終日長蔬，雖有妻子，獨處山舍。」

【地道英文】

poor in means and desires

【使用語境】

Philosophical, Approving, Formal

【英文近義】

Ascetic detachment, Contented poverty

【常用程度】

一般

【感情色彩】

褒義詞

【語法用法】

作謂語、賓語、定語；用於生活

【成語結構】

聯合式

【產生年代】

古代

深度解析：用法、語義邊界與實際應用

【核心理解】

指生活清寒貧苦且個人慾望很少，兩者常互為因果。

【語義邊界】

多用於描述人的生活方式與心境，常帶有褒揚或中性色彩。

【使用誤區】

避免用於被迫的貧困狀態，其核心在於主動或安於寡慾。

【近義詞區分】

與「安貧樂道」側重點不同，後者更強調在貧困中堅守道義。

【使用場景】

掌握「清貧寡慾」的用法，對於精準表達至關重要。這個成語通常用作調語、定語，用於褒義地形容人或其生活狀態。在使用時需注意，它強調的是一種主動選擇或甘於接受的生活態度，而非被動承受的窘迫。例如，在描寫一位潛心學術、不慕榮華的學者時，可以說他「一生清貧寡慾，將全部精力投入研究」。一個典型的「清貧寡慾造句」是：「老先生過著清貧寡慾的生活，卻留下了豐富的精神財富。」它能夠生動地勾勒出人物淡泊名利的形象，具有鮮明的修辭效果。學習「清貧寡慾如何使用」，能讓我們在寫作中更準確地刻畫人物品格。

【現代應用】

在物慾橫流的現代社會，「清貧寡慾」這個成語的意思和用法被賦予了新的啟示。它不再單純指物質層面的貧困，更常用來倡導一種簡約、低碳、注重精神內涵的生活方式，反對過度消費和欲望膨脹。「清貧寡慾在現代的用法」中，其核心精神——對物質享受的適度節制和對內心豐盈的追求——依然具有積極的現實意義。在倡導可持續發展和個人心靈健康的今天，正確理解並適度踐行這種理念，有助於我們在紛繁世界中找到平衡與寧靜。因此，「清貧寡慾在實際中的應用」體現了傳統智慧對現代生活的觀照。

【擴展知識】

與「清貧寡慾」意思相近的成語有不少，例如「[安貧樂道](#)」（安於貧窮，以守道為樂）、「[淡泊明志](#)」（[恬淡寡慾](#)以明志趣）、「[粗茶淡飯](#)」（形容飲食簡單，生活樸素）。這些都是「清貧寡慾」的近義詞，都含有輕視物質享受、重視精神追求的意味。而其反義詞則包括「[窮奢極欲](#)」、「[慾壑難填](#)」等，形容極端奢侈、貪得無厭。在文學作品中，這一品格常被頌揚，如《儒林外史》中對一些淡泊名利的文人描寫，就體現了這種風骨。了解這些「清貧寡慾相關的成語」及其對比，能幫助我們更全面深入地把握這一概念的精神譜系。