

无忧无虑

wú yōu wú lǜ

读音

【成语解释】

没有一点忧愁和顾虑。

【英文解释】

Portrays a state entirely free from worry and care. It embodies an ideal of carefree happiness and mental lightness, often associated with childhood innocence or a life without burdens. Used to describe a blissful, untroubled existence or temporary respite from anxiety.

【典故出处】

元·郑廷玉《忍字记》第二折：“我做了个草庵中无忧无虑的僧家。”

【近义词】

· 无牵无挂

【反义词】

· 心事重重

· 忧心忡忡

【地道英文】

carefree

【使用语境】

Idyllic, Positive, Descriptive

【英文近义】

Blithesome, Untroubled

【成语举例】

(1)人们常常说，童年时代的生活无忧无虑，令人怀念。(2)工作以后，常常忆起无忧无虑的儿时生活。

【常用程度】

常用

【感情色彩】

褒义词

【语法用法】

作谓语、宾语、定语；用于人或动植物

【成语结构】

联合式

【产生年代】

古代

深度解析：用法、语义边界与实际应用

【核心理解】

形容没有任何忧虑，心境轻松自在的状态。

【语义边界】

多用于描述人（尤其是孩童）或拟人化情境，不适用于复杂责任下的短暂放松。

【使用误区】

易泛化为任何轻松时刻，但本成语强调长期或本质上的无忧虑感。

【近义词区分】

与‘逍遥自在’近义，但更侧重内心无负担，而非行为上的自由不羁。

【使用场景】

在掌握“无忧无虑用法”时，需注意它通常用作谓语、定语或状语，多用于形容人，尤其是孩童的天真状态，或卸下重担后的成年人。例如，在“无忧无虑造句”时可以说：“孩子们在草地上无忧无虑地奔跑玩耍。”这是一个典型的“无忧无虑例句”。使用这个成语能生动营造出轻松、幸福的修辞效果。了解“无忧无虑怎么用”和“无忧无虑如何使用”，应避免用于描述本应承担却逃避的负面情境，以确保语义的褒义色彩。

【现代应用】

“无忧无虑在现代的用法”依然十分广泛。它常用于描述童年时光的珍贵，或表达对简单快乐生活的向往。在快节奏的现代社会中，“无忧无虑成语的意思和用法”也被延伸，有时会略带调侃地形容暂时放下工作压力的状态。正确运用“无忧无虑在实际中的应用”，能有效唤起共鸣，传递积极情绪。这个成语提醒现代人在纷繁复杂中寻找内心的平静与简单快乐，具有积极的启示意义。

【扩展知识】

与“无忧无虑”意思相近的“无忧无虑的近义词”包括“无牵无挂”、“逍遥自在”等。而它的“无忧无虑的反义词”则有“忧心忡忡”、“多愁善感”、“寝食难安”等。在“无忧无虑相关的成语”中，“高枕无忧”侧重于因准备充分而无忧，与之略有区别。在文学作品中，这个成语常用来烘托美好氛围或对比现实愁苦。理解这些“无忧无虑类似的成语”及其差异，能帮助我们更精准、丰富地运用语言。