

身强力壮

shēn qiáng lì zhuàng

读音

【成语解释】

形容身体强壮有力。

【英文解释】

Describes a state of robust physical health and considerable muscular strength. It emphasizes vitality and capacity for hard labor or combat, often used in contexts praising physical capability, youthfulness, or fitness for demanding tasks.

【典故出处】

明·吴承恩《西游记》第二十一回：“全凭着手疾眼快，必须要身强力壮。”

【近义词】

· 年富力强

【反义词】

· 骨瘦如柴

· 弱不禁风

【地道英文】

Hale and hearty.

【使用语境】

Descriptive, Praise, Neutral

【英文近义】

Robust constitution, Stalwart physique

【成语举例】

那时，忠大伯还身强力壮，墩实个子，红脸庞，短胡子黑里带黄。（梁斌《红旗谱》十）

【常用程度】

常用

【感情色彩】

褒义词

【语法用法】

作谓语、定语；含褒义，形容男士

【成语结构】

联合式

【产生年代】

古代

深度解析：用法、语义边界与实际应用

【核心理解】

强调身体强健有力，多用于描述体力充沛的状态。

【语义边界】

侧重生理层面的健壮，不直接用于形容精神或意志的坚强。

【使用误区】

避免用于描述因年龄增长而自然衰退的体力状态，可能显得不敬。

【近义词区分】

与“年富力强”相比，更突出体格本身，后者兼含年龄与精力因素。

【使用场景】

掌握“身强力壮怎么用”很重要。它通常用于描述青年、中年人或劳动者的体格，常见于口头和书面语。

在“身强力壮造句”时，多作谓语、定语或补语，例如：“他身强力壮，是干活的一把好手。”使用“身强力壮用法”需注意两点：一是多用于男性，形容女性时需谨慎；二是侧重客观描述体质，与“虎背熊腰”等侧重外形的词略有不同。其修辞效果是直接、鲜明地突出人物的体力优势。

【现代应用】

“身强力壮在现代的用法”依然广泛。它不仅是赞美劳动者、运动员的常用词，在招聘（如体力工作）、保险、健康宣传等领域也常出现。其现代意义超越了单纯的体力，延伸为对健康生活方式的倡导和对生命活力的赞美。理解“身强力壮的意思和用法”，有助于我们在鼓励锻炼身体、肯定他人付出时准确表达。在“身强力壮在实际中的应用”，它提醒我们，在科技发达的今天，健康的体魄依然是个人发展与幸福生活的重要基石。

【扩展知识】

与“身强力壮”意思相近的“身强力壮近义词”有“年富力强”、“**虎背熊腰**”、“**拔山举鼎**”等。“年富力强”更强调年纪轻、精力旺；“虎背熊腰”侧重体型魁梧；“拔山举鼎”则夸张形容力气极大。而“身强力壮反义词”包括“弱不禁风”、“骨瘦如柴”、“**年老体衰**”等，形容身体虚弱。在“身强力壮相关成语”中，“孔武有力”与之最为相似，但更偏重“有力”且带文言色彩。这些“身强力壮类似的成语”丰富了我们对体魄与力量描述的语汇库。