

# 抠心挖肚

kōu xīn wā dù

读音

## 【成语解释】

把心肚挖出来。形容费心思索。

## 【英文解释】

A graphic hyperbolic expression for racking one's brains, depicting the extreme mental strain of deep thought or desperate searching for an idea or solution. It emphasizes the intense, almost physical effort involved in profound contemplation or problem-solving.

## 【典故出处】

清·李宝嘉《官场现形记》第二回：“这日吃过了晚膳，就靠在烟榻上，**抠心挖肚**的足足拟了一夜的条陈稿子，还没有拟好。”

## 【近义词】

· 搜肠刮肚

## 【地道英文】

To rack one's brains; to cudgel one's brains.

## 【使用语境】

Graphic, Intensive, Descriptive

## 【英文近义】

Cerebral exertion, Profound rumination

## 【成语举例】

这日吃过了晚膳，就靠在烟榻上，**抠心挖肚**的足足拟了一夜的条陈稿子，还没有拟好。（清 李宝嘉《官场现形记》第二回）

## 【常用程度】

常用

## 【感情色彩】

中性词

## 【语法用法】

作谓语、状语、定语；指挖空心思

## 【成语结构】

联合式

## 【产生年代】

近代

---

深度解析：用法、语义边界与实际应用

### 【核心理解】

强调从内心深处竭力思索或搜寻，多用于形容苦思冥想的状态。

### 【语义边界】

通常用于思维活动，不直接描述物理层面的挖掘或身体伤害。

### 【使用误区】

易与描述极度痛苦的词语混淆，但其核心在于思索而非承受痛苦。

### 【近义词区分】

与“绞尽脑汁”都形容苦思，但本成语更突出从内心深处挖掘的意象。

### 【使用场景】

在“抠心挖肚”的用法上，它通常用作谓语、状语或定语，形容人为解决难题而苦苦思索的状态。例如，在写作中可以说：“他为了这篇报告，真是抠心挖肚，熬了好几个通宵。”使用这个成语造句时需注意，它带有较强的夸张色彩和口语化倾向，多用于非正式或文学性语境，以突出过程的艰辛。掌握“抠心挖肚如何使用”，能让你在描述殚精竭虑时更加生动传神。

### 【现代应用】

在现代汉语中，“抠心挖肚”的使用依然活跃，尤其常见于文学创作、日常口语及网络表达中。其现代意义与古代一脉相承，多用来形容创作者寻找灵感、策划者构思方案或学生思考难题时的投入状态。“抠心挖肚在现代的用法”提醒我们，在快节奏的今天，深度思考依然可贵。正确使用这个成语，关键在于语境，它适合渲染一种带有焦灼感的努力过程，而非描述轻松的思考。

### 【扩展知识】

与“抠心挖肚”意思相近的“抠心挖肚的近义词”有“[绞尽脑汁](#)”、“[挖空心思](#)”、“[冥思苦想](#)”等。其中，“绞尽脑汁”最为常用，中性偏褒；“挖空心思”则略带贬义，多指为不良目的而费神。而“抠心挖肚”在情感色彩上更为强烈和形象。它的反义词可以是“[不假思索](#)”、“[信手拈来](#)”。在文学作品中，这个“抠心挖肚类似的成语”常被用来刻画人物陷入深思的生动情态，增强表现力。